

Al-Jamila

The Arab Women's Magazine

مجلة المرأة العربية

العدد 170 Issue
15 مايو 2000 15May

أغرب ريجيم:
كلي ماتشيهين!
علاج يقضي على
الريونهايا

أفكار ومستحضرات تجدد
حيوية بشرتك

لسن أنيقات ولا يعرفن فن الماكياج:
هؤلاء وراء أناقة النجوم

خطوة.. خطوة:
ماكياجك أسطوري
هذا الصيف

الانفجار النووي

ثورة طبية لعلاج سرطان الجلد

السعودية 7 ريال - الكويت 600 فلس - الإمارات 7 درهم - البحرين 700 فلس - إيران 15.000 - قطر 7 ريال - عمان 700 بيرة - مصر 7 جنيه - المغرب 15 درهم - الأردن 1.5 دينار - تونس 3 دينار - اليمن 120 ريال - لبنان 3000 ليرة - السودان 40 دينار
Australia \$3.00 - Austria A\$75.00 - Belgium 220.0 - Canada \$4C - Cyprus \$ 3.00 - Denmark Dk 50.00 - France 30.00 F.F. - Germany 10.50 DM. - Greece 1600 DRS. - Japan 600 Yen. - Hungary Ft 1200 - India 33R. - Italy 10000 L. - Indonesia 6000 RP - Malta €2.20 - Norway 40 NKR. - Netherlands 12.00 DFL. - Pakistan 80 Pr. - Philippines 75 peso - Romania \$ 3.20 - Senegal & Ivorycost 98 CFA. - Sweden 45 SAK. - Singapore S\$ 5
SS. - Switzerland 8.50 SW.Fr. - Spain 800.00 Pts - Turkey 1500.000 TL. - U.K £3.00 - USA 4 \$



قشور الليمون تقي من الإصابة بسرطان الجلد

قال باحثون ان إضافة قشور الليمون الى الطعام لاعطائه نكهة لطيفة أو وضع قطعة ليمون في المشروبات المنعشة تقلل من احتمالات الإصابة بأحد سرطانات الجلد.

واكد الباحثون من جامعة اريزونا في تقرير الى المؤتمر السنوي لجمعية أبحاث سرطان الجلد الأمريكية ان دراساتهم أظهرت ان استهلاك قشور الليمون كان له دور في خفض احتمالات الإصابة بسرطان الجلد الحرشفي بنسبة 34٪. وهذا النوع من سرطانات الجلد ليس منتشرًا او مميتًا مثل أنواع أخرى ولكنه يمكن ان يكون صعب العلاج او يسبب تشوهات.

وقالت الدكتورة إيمان حكيم، وهي مساعدة أستاذ في الصحة العامة والتغذية، ان الدراسة التي أجرتها شملت 4 7 0 شخصًا 2 4 2 منهم مصابون بسرطان الجلد و2 2 8 تم اختيارهم لا على التعيين لاستطلاع عاداتهم الغذائية وما يتناولونه من أطعمة، مشيرة الى ان 1 6 3 شخصًا من أفراد العينة يستهلكون قشور الليمون بانتظام بشكل او بآخر رغم انهم لا يتناولونها

بسرطان الجلد.

وقالت ان «تناول قشور الليمون كان بحد ذاته حماية من سرطان الجلد الحرشفي» بسبب مادة - ليمونين الموجودة فيها. وأشارت الى ان مفعول الليمونين لوحظ أيضا في الأبحاث الخاصة بسرطان الثدي وسرطان القولون والمصادر الرئيسية لمادة دي - ليمونين هي زيت البرتقال والليمون والليمون الهندي.

بصورة مباشرة.

وتوصلت الدكتورة حكيم الى ان الفارق الوحيد المهم بين افراد العينة كان عند مقارنة الاختلاف في نسبة المصابين بسرطان الجلد وغير المصابين به. واعلنت ان هذه اول دراسة تهدف الى استطلاع العلاقة بين استهلاك قشور الحمضيات والأمراض السرطانية، مؤكدة ان النتائج تبين ان استهلاك قشور الليمون قد يكون له تأثير وقائي ضد الاصابة

الجلات الغناطيسية علاج الاريا

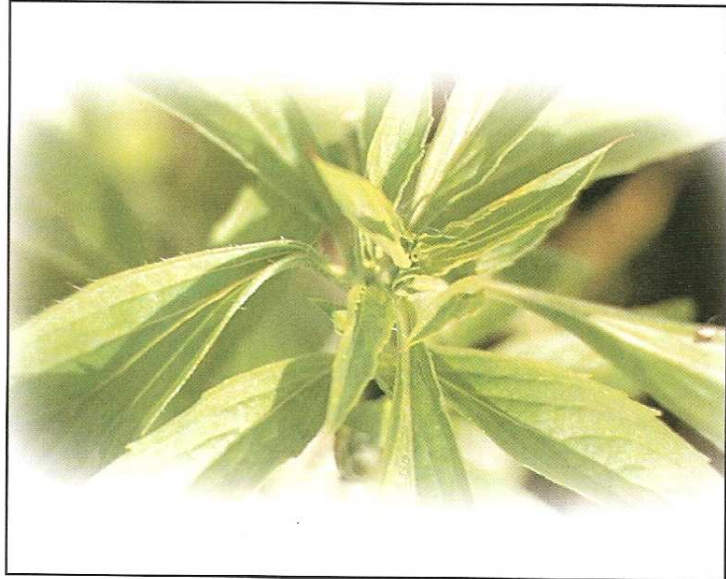
أظهرت أبحاث جديدة ان المجالات الغناطيسية يمكن ان توفر علاجاً لمرض الاريا، حيث لا لطيفلي المرض ان يتكيف معه وينتهي مقارمة كما يفعل مع العقاقير التي جرت في السابق وقال الباحث هنري لاي من جامعة واشنطن تعرض طفلي الاريا الى مجالات مغناطيسية خفيفة ومتذبذبة يصيب هذه الطفليات بأضرار او يقتلها.

وتهاجم هذه الطفليات حين تدخل جسم الإنسان كريات الدم الحمراء للوصول الى الهيموغلوبين الموجود فيها. وهي تستطيع ان تهضم الغلوبين ولكنها لا تمس الهيمو الذي يحوي الحديد. تقوم بتنضيد جزيئات الهيمو التي لم تتنضيد صفوف طويلة وكانها قضبان مغناطيسية صغيرة. ويقول لاي ان المجالات الغناطيسية المتذبذبة التي استخدمها تهن صفوف جزيئات الهيمو فتشتتها او جعلها تدور فتصاب بالنتيجة هذه الحركة الدورانية.

وإذا أثبتت الاختبارات إمكانية استخدام هذه الطريقة على المصابين بالمرض من دون نجاح فان لاي يتوقع تصنيع مغناطيس صمغ يتناثر قرية الى أخرى على متن شاحنة لعلاج مرض الاريا.

تناوله خلطة من اعشاب طبية، وانه عاد الى ممارسة عمله، ويقوم باعباء عديدة وبنشاط الآن، كما انه استعاد قدرته على اداء علاقته الزوجية، بعد ان كان حرم منها لفترة طويلة. وقال طبيب الاعشاب اليمني محمد عبد السلام الظمين، من جانبه، ان حالة عباس هي الاولى التي يعالجها، وبالتعاون مع جهات صحية يمنية حكومية يأمل التأكد من مفعول خلطة الاعشاب الطبية التي كان جربها بنجاح على عدد من المصابين، وكانت نتائجها مشجعة، إذ تحسنت كثيرا الحالة الصحية للذين تناولوها، موضحا انه «يأمل ان تثبت الاختبارات العلمية على المريض المتطوع عباس امير ثابت جدوى خلطة الاعشاب الطبية التي توصل اليها، وتحقيق ما عجزت عن تحقيقه ادوية وعقاقير أخرى».

يذكر انه لا توجد إحصائيات رسمية دقيقة عن عدد المصابين بمرض الايدز في اليمن وثمة مصادر طبية تقدر عددهم بما يتراوح بين 650 و800 شخص.



أعشاب طبية يمنية لمعالجة الايدز

على بدء العلاج.

وابلغ عباس أمير ثابت وكالة يونايتد برس انترناشنال ان كل الاوجاع والوهن والاعراض الأخرى التي كان يشعر بها قبل العلاج اختفت بعد اسبوعين من

ذكر مواطن يمني مصاب بمرض نقص المناعة المكتسبة (الايدز) انه تلقى علاجاً على يد أحد أطباء الأعشاب في العاصمة اليمنية صنعاء، وشعر بتحسن كبير في صحته بعد مرور ثلاثة أسابيع